

# I OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA - ZDRÓJ 2014

8	9	<b>Powitanie gości, weryfikacja list startowych zawodników. Odprawa kierowników grup. Uroczyste otwarcie Senioriady. (Muszla Koncertowa)</b>						
9	10							
10	11							
11	12	<b>Nordic Walking + zgadywanka terenowa o Rabce (Park Zdrojowy)</b>	<b>Brydż (Kawiarnia przy Lodowisku)</b>	<b>Kręgle curlingowe (Lodowisko)</b>	<b>Przejazd na Polczakówkę (Transport własny uczestników)</b>			<b>Nordic Walking Extremalny (Królówka)</b>
12	13				<b>Zjazd na dętkach (Polczakówka)</b>	<b>Biegi narciarskie lub biegi z nartami (Królówka, Polczakówka)</b>	<b>Slalom gigant (Polczakówka)</b>	
13	14				<b>Rzut śnieżkami do celu (Polczakówka)</b>			
14	15	<b>Przejazd na Polczakówkę (Transport organizatorów)</b>						
15	16	<b>Ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, dyplomów. Zakończenie Senioriady. (Polczakówka)</b>						
16	17							