

Regulamin konkurencji nordic walking

Celem konkurencji jest zapoznanie zawodników z bazą leczniczą i sportowo rekreacyjną Rabki-Zdroju, a poprzez to promocja uzdrowiska.

Nordic walking jest jedyną konkurencją zespołową Senioriady i jedyną z której wykluczony jest rabczański UTW. W związku z tym punkty zdobyte przez drużynę nordic walking nie mogą być wliczane do ogólnej punktacji danego uniwersytetu.

Konkurencja punktowana i nagradzana jest osobno, wg następujących zasad:

- 1) Drużyna liczy trzech zawodników z każdego UTW, bez podziału na wiek i płeć.
- 2) Punkty zdobyte przez drużynę i poszczególnych zawodników sumuje się do ogólnej punktacji danego Uniwersytetu – **w konkurencji nordic walking.**
- 3) Konkurencja polega na :
 - a) Przejściu (wg. mapy) w czasie 80-90 min. trasy wylosowanej przez kapitana drużyny i wykonaniu zadań określonych w wylosowanej przez niego kopercie.
 - b) Wykonaniu przez drużynę trzech zadań sprawnościowych (mały stopień trudności).
- 4) Na każdej trasie jest wytypowany obiekt , który zwiedza dana drużyna (będzie przewodnik).
- 5) W wylosowanych kopertach znajdziecie Państwo m. in. 10 pytań testowych dot. Rabki-Zdroju opracowanych na podstawie przesłanego Państwu informatora. Dokładne opisanie zadań, które macie Państwo wykonać na trasie i po powrocie na miejsce startu oraz regulamin punktacji również będzie się znajdował w tej kopercie.
- 6) Pytania testowe , zadania sprawnościowe, czas przejścia i stopień trudności trasy są dla wszystkich drużyn jednakowe.
- 7) Trzyosobowy zespół sędziowski ocenia punktowo wykonanie zadań przez drużynę (i jej zawodników) i wpisuje wynik do kart ocen, które będą do wglądu po zakończeniu pracy sędziów.
- 8) W konkurencji startuje 13 drużyn, każdy startujący otrzyma medal pamiątkowy za udział w Senioriadzie, a zawodnicy trzech najlepszych drużyn zdobędą złote, srebrne i brązowe medale. Ogłoszenie wyników i wręczanie medali odbędzie się podczas uroczystego zakończenia Senioriady.