

**„V Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu  
Rabka – Zdrój, 26-27 lutego 2018”**

**Bieg narciarski (REGULAMIN)**

1. Cel zawodów: wyłonienie najlepszych zawodników w grupach i kategoriach wiekowych.
2. Miejsce zawodów: Stadion KS „Wierchy” lub Park Zdrojowy – Rabka Zdrój.
3. Termin zawodów: 27 lutego 2018 .
4. Start ok . godz. 10.30.
5. Konkurencja: bieg narciarski ( obowiązuje styl klasyczny) lub bieg po alejkach parkowych (kostka brukowa) na dystansie od 0,5 km do 2,5km (w zależności od warunków śniegowych).
6. Program zawodów:
  - 1) Weryfikacja list uczestników oraz odbiór numerów startowych.
  - 2) Zapoznanie się z trasą.
  - 3) Kolejność startu:

Kobiety

- 90+
- 80+
- 70+
- 60+
- 50+

Mężczyźni

- 90+
- 80+
- 70+
- 60+
- 50+

- 4) Ogłoszenie wyników i dekoracja zawodników.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Marek Szarawarski