

# **IX ZDALNA OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA – ZDRÓJ, luty/marzec 2022**

## **REGULAMIN**

### **I Cel Zawodów**

Celem „ZDALNEJ” SENIORIADY jest zdobywanie nowych doświadczeń organizacyjnych w czasie pandemii, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, sportowa rywalizacja oparta na zasadach ”fair play”, integracja studentów UTW oraz promocja Rabki-Zdroju.

### **II Miejsce**

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne i inne w Rabce-Zdroju oraz w miejscowościach uczestników IX Senioriady.

### **III Uczestnicy**

W IX Zdalnej Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie na Podhalu „RABKA- ZDRÓJ 2022” prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów.

### **IV Warunki uczestnictwa**

1. Przesłanie „Karty zgłoszeniowej–Zdalna Senioriada 2022” do 10 lutego 2022 r. na adres [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)  
W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.
2. Przeprowadzenie do 7 marca 2022 jednej z konkurencji z pkt. V
3. Przesłanie do 10 marca 2022 sprawozdania e-mailem na adres: [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com) z informacją:
  - 1) Organizator,
  - 2) Rodzaj konkurencji,
  - 3) Data przeprowadzenia,
  - 4) Liczba uczestników z wyszczególnieniem liczby kobiet i mężczyzn,
  - 5) Nazwiska zwycięzców, jeżeli tacy zostaną wyłonieni, opublikujemy na stronie RUTW w zakładce „Senioriada 2022”,
  - 6) Załączenie co najmniej jednej fotografii.
4. Organizacjom/stowarzyszeniom, które prześlą sprawozdania, wyślemy statuetki za udział.
5. Uczestnicy, którzy opłacą wpisowe, otrzymają pamiątkowe medale oraz odblaskowe kamizelki z logo IX Senioriady w przesyłkach (pkt.4.)
6. Wpisowe w wysokości 35 zł/os należy przesłać do 10 lutego 2022 r.

Medale zostaną przesłane do 31 III br. na adresy UTW z fakturą i pamiątkową statuetką.

**UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat!**

Faktury wypisywane będą wyłącznie dla drużyn.

Przed dokonaniem wpłaty proszę o kontakt z firmą "INTROLASER" celem podania danych na które będzie wystawiony dokument sprzedaży/faktura, paragon.

e-mail: [biuro@introlaser.pl](mailto:biuro@introlaser.pl), tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20

Dane do przelewu: P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,

Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013

## V Konkurencje

- Biegi.
- Slalom narciarski.
- Rzut „śnieżkami do celu”.
- Zjazd na dętkach.
- Brydż.
- Szachy.
- Kręgle curlingowe, lub kręgle.
- Nordic Walking.
- Inna konkurencja sportowa, rekreacyjna lub turystyczna.

## VI Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji.
3. Kontakt w sprawach pilnych:

*tel. 608 87 97 63, poniedziałek – niedziela 8-12, 16-20*

*tel. 787 248 685 poniedziałek – niedziela, 17-20.*

[senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku  
ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój

4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

*Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego*



*Marek Szarawarski*

*Rabka – Zdrój, październik/listopad/grudzień 2021 oraz styczeń/luty 2022*