



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 82 371

NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962

www.u3w.rabka-net.pl, email: uniwersytet3@gmail.com



REGULAMIN

III OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA – ZDRÓJ, 1/2 marca 2016

I Cel Zawodów

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oparta na zasadach "fair play", wspieranie aktywnego trybu życia seniorów oraz promocja naszego regionu.

II Miejsce

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju: Wyciąg narciarski „U Żura”, .

Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

III Uczestnicy

w III OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU, „RABKA – ZDRÓJ 2016”
prawo startu mają przede wszystkim Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz w dalszej kolejności członkowie innych stowarzyszeń seniorów - rocznik 1966 i starsi .

GRUPY WIEKOWE

- 50+ (roczniki 1966 – 1957)
- 60+ (roczniki 1956 – 1947)
- 70+ (roczniki 1946 - 1937)
- 80+ (roczniki 1936 - 1927)
- 90+(roczniki 1926 i wcześniejsze)



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 82 371

NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962

www.u3w.rabka-net.pl, email: uniwersytet3@gmail.com



IV Program SENIORIADY

1 marca 2016 (wtorek)

Godz.16.00-18.00 – Spektakl dla dorosłych „Co Wom powim, to Wom powim”- Teatr Lalek
„Rabcio”

Godz. 18.00 – Wieczór integracyjny - Restauracja „Viktoria”

2 marca 2016 (środa)

Godz.8.00 – zgłoszenia ekip Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Biurze Organizacyjnym
i odprawa kierowników grup (Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

Godz.9.00 – ceremonia otwarcia SENIORIADY (defilada UTW, zapalenie znicza, wciągnięcie
flagi), (Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

Godz.9.45 – rozpoczęcie konkurencji sportowych w miejscach wskazanych przez
organizatorów (medale dla uczestników i zwycięzców wręczane podczas
zakończenia konkurencji).

Godz.15.00 – ceremonia wręczania nagród i oficjalne zakończenie SENIORIADY
(Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

V Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)

| | | |
|----------------------------------|--------------|---------------------------------|
| • „Kręgle curlingowe” na lodzie. | Indywidualna | Podział: K/M* |
| • Biegi narciarskie lub biegi. | Indywidualna | Podział: K/M i grupy wiekowe |
| • Slalom narciarski. | Indywidualna | Podział: K/M i grupy wiekowe |
| • Rzut „śnieżkami do celu”. | Indywidualna | Podział: K/M |



Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rabce - Zdroju

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 82 371

NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962

www.u3w.rabka-net.pl, email: uniwersytet3@gmail.com



| | | |
|---|-------------------------------|--------------|
| • Zjazd na dętkach. | Indywidualna | Podział: K/M |
| • Turniej brydżowy (Start o 9.00!) | Zespołowa (1 para) | Bez podziału |
| • Turniej szachowy (Start o 9.00!) | Indywidualna | Bez podziału |
| Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji UTW | | |
| Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy. | Zespołowa (drużyny 3 osobowe) | Bez podziału |

* K- kobiety, M-mężczyźni

VI Imprezy towarzyszące

- Spektakl dla dorosłych „Co Wom powim, to Wom powim”- TL „Rabcio”
- Wieczór integracyjny – (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników – szczegóły ust.VIII Postanowienia końcowe pkt. 12).
- Nordic Walking Gorczański–dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej(852 m n.p.m.) możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do schroniska około 1.5 godz.

VII Klasyfikacja ogólna UTW

1. O miejscu danego UTW zadecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów o kolejności miejsc zadecyduje liczba zdobytych medali złotych, srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych Uniwersytetów do Senioriady+1, kolejni zawodnicy(pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

Przykład:

- Liczba zgłoszonych UTW – 15
- Liczba punktów za miejsca:



Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rabce - Zdroju

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 82 371

NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962

www.u3w.rabka-net.pl, email: uniwersytet3@gmail.com



- I – 16
- II – 14
- ...
- XV – 1

VIII Postanowienia końcowe

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
6. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe. Za pierwsze trzy miejsca w punktacji ogólnej UTW wręczone zostaną puchary.
7. Kontakt: e-mail: uniwersytet3@gmail.com, tel/fax. (18) 26 91 545, adres: ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój. **W tytule wiadomości prosimy wpisywać „SENIORIADA-miejscowość”.**
8. Karty zgłoszeń należy przesłać **do 31 I 2016r.** pocztą tradycyjną lub mailem (skan oryginału).
9. **Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.**
10. **Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 26 lutego 2016.**
11. Wpisowe za uczestników 12 zł (dwanaście złotych) na pamiątkowe medale należy przesłać **do 31 stycznia 2016.**
Dane do przelewu::
P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój, tel. 18 26-80-500,
BS Raba Wyżna 09 8815 0002 0000 0000 4255 0003
UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla UTW-ów. Obowiązkowe jest załączenie danych do faktury.
12. Przelew za udział w wieczorze integracyjnym 28 zł/osobę (dwadzieścia osiem złotych)



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Parkowa 5, tel. 18 26 82 371

NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962

www.u3w.rabka-net.pl, email: uniwersytet3@gmail.com



do 31 stycznia 2016r.

Dane do przelewu: Hurtownia Turbacz sp.j.34-700, Rabka-Zdrój, ul. Poniatowskiego 254;

Bank PeKaO SA nr konta: **26 1240 5123 1111 0000 5190 0582**

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla UTW-ów. Obowiązkowe jest załączenie danych do faktury.

13. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. Z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
14. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
15. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
- 16. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

*Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego*

Marek Szarawarski