

## REGULAMIN KONKURENCJI NORDIC WALKING

Zimowa Senioriada'22

1. W konkurencji Nordic Walking startują drużyny trzyosobowe w składzie: kapitan i 2 zawodników.
2. Kapitanowie drużyn losują koperty z numerem trasy, która ma przebyć drużyna. Na trasie poznają pomniki oraz tablice pamiątkowe i dokumentują je zdjęciami. Pięć (5) obiektów – za każdy 1 punkt. W przypadku odnalezienia i udokumentowania obiektów dodatkowych – po 2 punkty premii za każdy. Zdjęcia na telefonie do okazania jury.
3. Test wiedzy o Rabce-Zdroju zawiera 15 pytań. Każda prawidłowa odpowiedź to 1 punkt.
4. Drużyna rozwiązuje zadanie - niespodziankę punktowaną od 0 do 10 punktów .
5. Jury konkurencji ocenia prawidłowość wykonanych zadań na arkuszach ocen .
6. Czas trwania konkurencji to łącznie ok. 3 godziny .
7. W wylosowanej kopercie znajdują się materiały potrzebne do wykonania zadania .

Sędzia Główny Konkurencji

Beata Śliwińska **K/ 601 527 833**